



花立花の水

2021年9月
第41号



ふくおかの水の地産地消。お水の美味しさを味わい下さい。

いつも花立花の水を
ご愛飲いただき
ありがとうございます。



花立花の水エコシステム

配達日カレンダー

2021年 9月

2021年 10月

2021年 11月

2021年 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●…営業日

●…休業日

AS & ローリングストック法で安心備えを

災害が起きた時、ライフラインが復旧するのに最低3日かかると言われています

ローリングストック法とは、

備蓄しているものを古いものから順番に定期的に使用していく方法です。

(株)花立花では、お水のAS(安心ストック)を推奨しています。

家族構成に応じてストック本数のご提案を致します。

～ お水のASで毎日の暮らしに安心を ～

CHECK

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 非常食(3ℓ/1人×3日分) | <input type="checkbox"/> 救急用品(携帯トイレ・マスク等) |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 衛生用品(トイレトペーパー) |
| <input type="checkbox"/> 貴重品(通帳、印鑑等) | <input type="checkbox"/> 衣類(タオル等) |

※他にもそれぞれ必要なものもあります(オムツ・常備薬等)

9月1日
防災の日



家族4人の場合

ボトルラックで
省スペースで収納!



花立花の水

3本(1本:12ℓ)

停電時にも
お水が使えます

36リットル

□飲料水(3ℓ/1人×3日分)

リフレッシュ!

運動と水分補給で気持ち良く♪

01

軽い運動や深呼吸で血流改善

ラジオ体操や簡単なヨガを習慣に取り入れるだけでも効果が期待できます。2時間に1回は立ってストレッチをしたり、深呼吸をすることで自律神経のバランスを整えていきましょう。

02

こまめに水分補給で巡りを良くする

身体の水分は70%だといわれています。不足するとミネラルバランスが崩れ、むくみや体調不良に。循環を良くするためにこまめにお水を摂りましょう。

03

ストレス発散!

健康であるためにもストレスをため込まない身体づくりが重要です。笑顔でいることも免疫力向上につながります。睡眠もストレス緩和に効果があります。



- ・お水は1日コップ⁶ 6~8杯
- ・少しの運動を毎日
- ・睡眠しっかり確保
- ・笑顔は免疫UP効果あり



SNS

どんどん活用!
もっと健康生活!

Instagram随時更新中!



福岡の皆様へ
ウォーターサーバーの
ある暮らしをお届け!
活用法や役立つ情報を投稿中!
是非覗いてフォローして下さい

花立花の水 🔍

ビタミン補給! スムージー

- アーモンドミルク
- 花立花の水
- バナナ
- ブルーベリー
- みかん(冷凍)
- いちご



花わつと 登録会員

☆24時間注文可能
※最短日は前日16時までの注文となります
☆過去3か月分注文履歴
☆担当とやりとりができる
(株)花立花へのメッセージサイト

配達日やご注文履歴の確認
ご注文内容の変更などがラクラク♪

(株)花立花

〒811-0103 福岡県糟屋郡新宮町花立花4-1-1
営業時間 9:00~12:00 / 13:00~16:00

☎092-941-2221

