



花立花
健康

温泉水

秋
2014

花立花

検索

～健康にしてくれてありがとう 元気にしてくれてありがとう 笑顔にしてくれてありがとう～

人のからだの水分=20才約70%・60才約60%・80才約53% ⇒水=酸素+水素=水はエネルギー

～秋のおいしさを身体と心にたっぷりとりこんで、元気はつらつ、心あたたか～

今年、夏は夏の終わりから一気に秋へと気候が変化しました。今年の秋はゆっくり深まり、冬はやや暖冬傾向とのこと。さて、秋の訪れを実感するのはどんな時でしょうか？

日が短くなってきたと感じた時、秋風に涼しさを感じた時、赤とんぼの姿を見かけた時、鈴虫やコオロギの鳴き声を耳にした時など、肌で感じる秋らしさや、耳に聞こえてくる虫の音で、秋の訪れを感じるという方が多いようです。

また、秋は美味しいものもたくさんあります。サンマや栗や松茸、新米を見かけると、秋だなあと感じます。旬の食材は栄養もたっぷり、料理の創作意欲がわき、食欲が増す季節です。

先日、実家より栗が届きました。栗をゆでるお水を温泉水にしてみました。ゆであがった栗の実を包丁で半分に切り、スプーンですくって食べました。栗が新鮮だったこともあり、ほくほくとして、甘味たっぷりの栗の味が口いっぱい広がりました。小さなころから、変わらない秋の味覚です。懐かしい味とともに、小学生の時の記憶がよみがえりました。

運動会のお弁当、数珠玉をたくさん取って母がお手玉を作ってくれたこと、稲刈りの終わった田んぼの風景。季節の味覚や自然の香り、肌で味わう感覚は、それを感じた時の風景や気持ちを感じ起こさせてくれます。

現代は季節感が薄れているといいますが、行楽にびつたりこの季節に、自然に触れる機会を増やし、旬のものをたくさん味わいたいと思います。

季節の変わり目です。健康に留意して、身体いっぱい秋を感じ、これからの季節をたっぷり楽しんでください。

土曜日の営業について

毎月第1、第3土曜日は配達を行っております。どうぞご利用ください。

第1・3土曜日の配達時間・・・9時半～14時 *第2・4・5土曜日は休業日です。
ご注文の受付は留守番電話、メール、ファックスとなりますのでご了承ください。

配達日カレンダー

※■は配達日です。(日曜・祝日、第2・4・5土曜休業) ■は休業日です。
※配達時間 9:00～16:00 但し、第1・第3土曜日は14:00まで。
※営業時間外及び土曜・日曜・祝日、平日12時から13時の注文受付は留守番電話が承ります。
※配達日当日の注文は受けておりません。配達は2本からです。

10月



11月



12月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

* 配達は通常通り、エリアごとの配達曜日となっております。



「はやぶさ」はスマートフォンを使った弊社独自の販売管理システムです。地球上で最も高速な動物と言われる「ハヤブサ」のように、瞬時に最新の情報をキャッチすることができます。



お客様よりいただいた注文内容ははやぶさに入力します。



パソコンで入力された内容は、各担当のスマートフォン(携帯電話)に瞬時に送られます。



配達が終わるとその場で配達の状態をスマートフォンに入力します。



これからも常に進化し続ける「はやぶさ」システムで、スタッフ一同、おいしいお水と笑顔をまごころこめてお客様のもとへお届けします。

はやぶさのここがスゴイ!!

スタッフ全員が最新の情報を共有することで、お客様にきめ細やかなサービスを提供することができます。

受注を入れたら、領収書、納品書などが簡単に印刷できる。以前の手書き領収書と違い、納品の際にお時間とらせません。

ご注文の履歴、引落金額の確認などお知りになりたいことがありましたら、スタッフにお声かけください。すぐにお調べいたします。

一発でお客様の住所がわかり、スマホの地図で確認ができるので、ルート作成がスムーズ

皆の創造、想いが形になって進化し、業務をサポートしてくれる頼もしい販売システム

お客様の情報(住所から注文履歴、配達本数など)知りたい情報をいつでもどこでも確認することができる

お客様が担当と連絡を取りたいときなど、担当がどのルートにいるのかわかるので便利

世界にひとつだけの「花立花」オリジナルシステムだから、お客様にも従業員にもやさしく便利

自分の配達状況だけでなく、他のスタッフの配達状況、全体を一目で見渡すことができる

地下1,000メートルからの恵み

スタッフの声

営業時間外、お急ぎの場合、配送に関するご用件は、下記担当の携帯電話に直接お電話ください。

【エリアスタッフ携帯電話番号】 *担当エリアは変更になる場合があります。

金内携帯	080-5608-9479	(中央区・宗像方面・早良区・西区)
下名携帯	080-5608-9586	(博多区・古賀・西戸崎・糸島方面)
松尾携帯	080-5608-9605	(東区・新宮・久山・太宰府・大野城方面・城南区・南区)
古野携帯	080-6423-7136	(東区・糟屋郡・中央区と博多区の定期配送等)

お気軽にお電話ください

メンテナンスは1年に1回(以上)、お客様ごとに決まった月(契約月)に実施させていただいております。ご予約はお早めにとぞ。

教えて! しゅんじ先生!

お水はお腹に負担をかけない「常温」または「白湯」で飲みましょう。

Q:お水は1日にどれくらい飲んだらいいですか?

A:標準的な成人で1日 1.5ℓのお水を6~8回くらいに分けて飲みましょう。

常温かまたは白湯で飲むと、お腹にやさしく身体を冷やすことがありません。お水は血液やリンパを通じて人の身体を巡ります。お水を飲んで血液をサラサラにしましょう。新陳代謝も良くなり、便秘解消にも役立ちます。日頃の水分補給に、コップ2杯をプラスして健康に!!

